🥐 Morgenmad & Frokost

Praktisk info:

- Du vælger selv din morgenmad.
- Samtidig smører du madpakke til frokost.
- Der er stanniol til indpakning.
- Du må gerne tage mere, så længe morgenmadsteltet er åbent.

Brød:

- Rugbrød
- Franskbrød
- Sandwichbrød
- Glutenfri brød

Tilbehør & fyld:

- Tomat, agurk
- Salatmayonnaise (til sandwich)
- 4 slags pålæg (både med og uden svinekød)
- Vegetarpålæg
- Skiveost
- Smør & marmelade
- Hummus

Morgenmadsprodukter:

- Havregryn
- Cornflakes

Drikkevarer:

- Mælk
- Laktosefri mælk
- Mandelmælk
- Kaffe & te
- Brikjuice (1 stk. pr. dag)

Øvrigt:

- Sukker
- Frisk frugt

🍛 Aftensmad

Praktisk info:

- Du må gerne tage flere portioner, så længe aftensmaden er åben.
- Vegansk/Vegetarisk mad kan tilbydes ved forespørgsel, dette skal meddeles på forhånd ved køb af madbilletter.

Fredag

Hovedret:

- Koteletter i fad med kartofler og grøntsager/ratatouille
  Vegetar:
- Rødbedebøffer med kartofler og grøntsager/ratatouille
  Tilbehør:
- Blandet salat
- Dressing
- Brød & smør

Lørdag

Hovedret:

- Butter chicken med ris og grøntsager
  Vegetar:
- Butter-ret med kikærter (i stedet for kylling), ris og grøntsager
  Tilbehør:
- Blandet salat
- Dressing
- Brød & smør

Søndag

Hovedret:

- Lasagne
  Vegetar:
- Vegetarlasagne
  Tilbehør:
- Blandet salat
- Dressing
- Brød & smør